
CENAPS DANMARK KURSUS- OG UDDANNELSESCENTER	2
En samlet efteruddannelse til behandling af stofmisbrugere og alkoholikere	2
Hvem kan deltage?	2
Certificering	3
Supervision	3
Priser	3
DE SYV UDDANNELSESMODULER – EN KORT BESKRIVELSE	4
Hvor begynder jeg?	5
Sammensatte kursusforløb	6
KURSUSBESKRIVELSER	7
Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)	7
Problemløsende gruppeterapi (PSGT)	7
Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)	9
Håndtering af benægtelse (DMC)	9
Håndtering af antisociale personlighedstræk (MAPT)	10
Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)	10
Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT)	11
VORES UNDERVISERE	13
Anne-Grethe Lykke Jall (Nyeng)	13
Henrik Beck	13
Steffen Pedersen	13
CENAPS BOGUDGIVELSER PÅ DANSK	14
KORT OM TERENCE T. GORSKI	15

CENAPS Danmark kursus- og uddannelsescenter

CENAPS Danmark er et kursus- og uddannelsescenter, som har eksisteret siden 2005 og er beliggende på Nørrebro i København.

Vi samarbejder med kommuner og institutioner om planlægning af individuelle uddannelsesforløb til medarbejdere, der er målrettet arbejdspladsens specifikke behov. Vores grundlæggende filosofi for vores kurser er, at det du lærer i dag, skal kunne bruges i morgen. Der er stadig flere arbejdspladser, der benytter os som konsulenter i forbindelse med afgrænsede projekter. Mulighederne er mange, og I er altid velkomne til at bestille materiale på de enkelte kurser eller kontakte os og få uforpligtende rådgivning omkring kurser og udvikling af jeres virksomhed fra en af vores konsulenter.

En samlet efteruddannelse til behandling af stofmisbrugere og alkoholikere

CENAPS-modellen er et modulopbygget system til diagnosticering og behandling af afhængighed. Modellen består af syv sammenhængende uddannelsesmoduler, som omfatter vurdering, planlægning og behandling. Tilsammen udgør modulerne en gennemgribende metode til brug i behandlingen af afhængighed, akutte livskriser og personlighedsforstyrrelser. Modellen er udviklet af den amerikanske misbrugsspecialist og psykoteraapeut Terence T. Gorski og er blevet anvendt siden begyndelsen af 1970'erne.

CENAPS-modellen er fuldt forenelig med de faglige metoder, der anvendes i institutionerne i dag. Uddannelsen er udformet som manualbaseret træning og er et velegnet værktøj til fremme af en fælles referenceramme for et tværfagligt personale.

Den samlede CENAPS-uddannelse lever op til rusmiddelforskningens minimumskrav om varighed for en efteruddannelse.

Hvem kan deltage?

CENAPS-kurserne henvender sig til socialrådgivere, misbrugskonsulenter, psykologer, psykoteraapeuter og andre professionelle behandlere, der beskæftiger sig med alkohol- og stofmisbrugere. Som deltager i vores uddannelsesforløb skal du have en generel interesse i at arbejde med mennesker og et ønske om at hjælpe andre til at finde deres potentiale samt være indstillet på at arbejde med din egen udvikling.

Formålet med CENAPS-kurserne er at uddanne medarbejdere i nyeste viden, færdigheder og metoder, som er til rådighed og kan benyttes straks efter kursets afslutning. Kursusmodulerne er på tre til fem dages varighed, og uddannelsens opbygning gør det muligt at specialisere sig inden for særlige områder i behandlingen af afhængighed. I sin helhed indeholder CENAPS-modellen alle de elementer, der er nødvendige for at kunne give en individuel behandling af misbrugere baseret på en helhedsvurdering af den enkelte.

Kurserne vil være en god blanding af instruktørindlæg, teori, øvelser, egne cases og indbyrdes erfaringsudveksling. Undervejs i kurset vil alle deltagere have mulighed for at modtage individuel coaching.

Certificering

De syv moduler kan tages enkeltvist som diplomgivende kurser. Der er efterfølgende mulighed for at lave eksamensopgaver og blive certificeret specialist på de forskellige områder. Samlet udgør de syv moduler en komplet CENAPS-uddannelse.

Supervision

Du kan vælge at få supervision undervejs i forløbet. Supervisionen vil hjælpe dig til at integrere de nye faglige kundskaber således at du vil blive bedre til at agere i forhold til de nye teorier.

Priser

Dagspris	2150,- kr.
3-dages kursus.....	6450,- kr
5-dages kursus.....	10.750,- kr.
Certificering (pr. stk.).....	2000,- kr.
Supervision (pr. time).....	800,- kr.

Kursuspriserne inkluderer forplejning, bøger og andet kursusmateriale.

De syv uddannelsesmoduler – en kort beskrivelse

CENAPS-modellens syv moduler imødegår hver især et generelt problem, der ofte også er det grundlæggende problem i behandlingen. Til sammen giver de forskellige moduler effektiv vejledning og retningslinier i forhold til størstedelen af de problemstillinger, som afhængige uden særligt komplicerende parallelførstyrrelser bringer op under behandlingen. Her er en kort beskrivelse over modulerne. Du kan læse mere om hvert enkelt kursus på side 7-10.

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP – Assessment & Treatment Planning), 3 dage

Der indøves screening, stabilisering, vurdering og motivering af klienterne. Der gives generelle retningslinier for, hvordan man udarbejder fuldstændig vurdering og udvikler en kortfattet strategisk behandlingsplan..

Problemløsende gruppeterapi (PSGT – Problem Solving Therapy Group), 3 dage

Modulet omfatter en systematisk metode for gruppeterapi med redskaber til at stoppe benægtelse, overvinde modvilje mod behandling og motivere til deltagelse i behandling.

Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC – Relapse Prevention Therapy), 3 dage

Modulet indeholder en systematisk metode til identifikation og håndtering af højrisikosituationer, som ellers ofte kan føre til tilbagefald i den tidlige helbredelsesfase. Metoden bygger på kognitive adfærdsbaserede behandlingsformer.

Håndtering af benægtelse (DMC – Denial Management Counseling), 3 dage

Kurset er en gennemgang af kliniske færdigheder inden for rådgivning i håndtering af benægtelse. Der arbejdes med identifikation og håndtering af selvforstærkende benægtelsesmønstre, der ofte er til hinder for fastholdelse i behandling.

Håndtering af antisociale personligheds træk (MAPT – Management of Antisocial Personality Traits), 3 dage

Her læres at identificere og håndtere antisociale personlighedstræk. Dette arbejde er særligt værdifuldt i forhold til mennesker, der har siddet meget i fængsel eller har haft særligt vanskelige opvækstvilkår.

Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA – Cognitive Restructuring From Addiction), 3 dage

Kurset giver mulighed for at formidle øget kognitiv bevidsthed til klienten. Modulet indeholder redskaber til identifikation og håndtering af grundlæggende irrationelle tanker og følelser, der kan forårsage unødvendig smerte og problemer i helbredelsen.

Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT – Relapse Prevention Therapy), 5 dage

Her læres at håndtere selvnedgørende personlighedstræk og dysfunktionel livsstil. Modulet indeholder en overordnet behandlingsplan til identifikation og forandring af tidlige advarselstegn på tilbagefald. Disse advarselstegn relaterer som oftest til personlighedstræk og livsstilsproblemer, der ligger bagom misbruget og vil ubearbejdet skabe højrisikosituationer trods ønsket om fortsat afholdenhed.

Hvor begynder jeg?

Er du i tvivl om, hvor du skal starte, og ønsker du rådgivning, kan du kontakte CENAPS og få vejledning i hvilket kursus, der er det rigtige for dig.

Uanset hvilken position, du er i, kan du finde et kursus, der matcher dine behov. Generelt kan vi dog give følgende råd: Har du allerede en relevant grunduddannelse og/eller lang tids arbejdsmæssig erfaring med misbrug, kan der frit vælges mellem kurserne. Har du derimod ingen relevant uddannelse og ingen eller kun lidt arbejdsmæssig erfaring med afhængige, anbefaler vi, at du begynder med følgende tre moduler:

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)
Problemløsende gruppeterapi (PSGT)
Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)

Når disse tre moduler er gennemført og er blevet praktiseret i dagligdagen, vil der opnås en langt bedre forståelse af de efterfølgende kurser. De følgende tre kurser kan tages i vilkårlig rækkefølge:

Håndtering af benægtelse (DMC)
Håndtering af antisociale personlighedstræk (MAPT)
Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)

Afslutningsvist anbefaler vi:

Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT)

Sammensatte kursusforløb

Vi tilbyder sammensatte kursusforløb, der udover undervisning, indeholder supervision og mellemliggende praktiske øvelser og certificering.

Der kan vælges mellem forskellige pakkeløsninger:

1) Den nye medarbejder

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)
Problemløsende gruppeterapi (PSGT)
Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)
Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)

I alt 12 undervisningsdage inkl. 6 timers supervision, og certificering
Pris 32.600 kr.

2) Den visiterende medarbejder

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)
Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)
Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)
Håndtering af benægtelse (DMC)

I alt 12 undervisningsdage inkl. 6 timers supervision, og certificering
Pris 32.600 kr.

3) Den øvede terapeut

Problemløsende gruppeterapi (PSGT)
Kognitiv Restrukturering af afhængighed (CRFA)
Håndtering af benægtelse (DMC)
Håndtering af antisociale personlighedstræk (CRFA)

I alt 12 undervisningsdage, inkl. 8 timers supervision, og certificering
Pris 34.200 kr.

4) Den tilbagefaldsforebyggende grunduddannelse – specialisering i tilbagefaldsterapi

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)
Problemløsende gruppeterapi (PSGT)
Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)
Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT)

I alt 14 undervisningsdage inkl. 10 timers supervision, og certificering
Pris 40.100 kr.

Der er mulighed for selv at sammensætte de kurser der bedst matcher jeres behov. De sammensatte forløb er en sammenhængende uddannelse og supervision og certificering er en del af pakken.

Kursusbeskrivelser

Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)

Vores 3 dages ATP kursus vil lære dig at ...

På ATP kurset læres generelle retningslinier for, hvordan man foretager en samlet screening og vurdering, som bruges som udgangspunkt i udviklingen af en behandlingsplan for klienter med afhængighed og andre beslægtede personlighedsforstyrrelser. Det essentielle er her dels at kunne identificere afhængighed og dels de forskellige psykiske lidelser, som ofte er sameksisterende.

Kurset giver et godt udgangspunkt i at kunne udarbejde en omfattende struktureret bio-psyko-social behandlingsplan, da du bliver i stand til effektivt at indsamle og strukturere den vigtige information, der skal bruges i screening og udredningsarbejdet af personer, som er på vej til at indse eller har indset, at de har problemer med afhængighedsskabende stoffer og beslægtede livsstilsrelaterede problemer.

ATP resulterer i en prioriteret problemliste, der forbinder hvert identificeret problem med de aktuelle problemer, begyndelse og udvikling i misbruget og i den mentale helbredshistorie. Derefter udvikles en indledende behandlingsplan, der indeholder en personlig titel, en personlig problembeskrivelse, en målsætning og en handlingsplan.

Efter at have fuldført kurset vil deltagerne være i besiddelse af de redskaber, som benyttes i de afklarende samtaler på misbrugscenteret, i motivationsgrupper, på behandlingsafdelinger i fængslet eller i dag- eller døgnbehandling. ATP arbejdet giver dig ligeledes de informationer, der skal bruges for at vurdere personens aktuelle behandlingsbehov og derved finde det behandlingstilbud, der matcher behovet.

Kurset indeholder en række øvelser, som er essentielle i forhold til vurdering af behandlingsbehov:

- Kort analyse af årsagerne til behov for/ønske om hjælp
- Afhængighedstest
- Overordnet bestemmelse og kortlægning af misbrugstype- og historie
- Afdækning af opvækstbetingelser og forhold til nærmeste familie
- Kriminalitets-personlighedstest
- Psykiatrisk historie
- Mentale og følelsesmæssige tilstande
- Overblik og vurdering af behandlings-historie samt behov
- Tydeliggørelse af problemer og udviklingspunkter
- Udarbejdelse af en bio-psyko-social behandlingsplan

Problemløsende gruppeterapi (PSGT)

Dette kursus vil lære dig at praktisere problemløsende gruppeterapi (PSGT) efter Terence T. Gorskis metode. Selve metoden fokuserer på praktiske teknikker, mere end på teori. På kurset vil vi derfor gennemgå praktiske øvelser i metoden.

Det primære mål med problemløsende gruppeterapi er, at forandre måden gruppemedlemmerne tænker, føler, handler og relaterer til andre. Problemløsende betyder, at identificere og klarlægge et problem, finde og evaluere løsninger, få løsningerne til at fungere og evaluere resultatet.

Denne problemløsende gruppemetode er brugbar for de fleste behandlingssteder fordi den:

- er målrettet mod specifikke problemer
- tydeliggøre og definere mål for behandlingen
- involverer specifikke tidsbegrænsede redskaber

Problemløsende gruppeterapi er en kollektiv problemløsning, baseret på personlig involvering. Det er en metode som ved hjælp af en fast struktur og konkrete teknikker, involverer klienterne i gruppedynamikken og samtidigt bevarer respekten for den enkelte. Metoden gør, at det er gruppen der arbejder, terapeuten vil derfor få bedre tid og overskud til at koncentrere sig om sin opgave som gruppeleder. Denne måde at køre gruppe på, giver dig mulighed for at blive målrettet og konkret i dit arbejde med klienterne i terapien.

Du vil på kurset lære hvordan du på en enkel og overskuelig måde, kan få gang i gruppeprocessen og skabe en atmosfære der tillader gruppemedlemmerne at arbejde seriøst med deres problemstillinger. Ved brug af metoden får gruppemedlemmerne en høj grad af ansvarsfølelse over for løsningen af deres egne problemer. Det sker i samarbejde med gruppelederen, som systematisk guider dem igennem den problemløsende proces.

Det er vores erfaring, at metoden skaber en respekt- og tillidsfuld atmosfære, ikke bare i grupperne men på hele behandlingsstedet. Det er derfor en god ide at så mange fra personalegruppen som muligt deltager i kurset. Klienter elsker denne model, fordi den er nem at lære, og den udstyrer dem med de strukturer og færdigheder, de har behov for. De ved hvad der ventes af dem; de lærer teknikker, som de kan bruge i alle aspekter af deres liv; og de oplever håndgribeligt fremskridt af problemerne som de har identificeret.

Efter at have fuldført dette kursus vil deltagerne være i stand til:

1. Forklare principperne ved Problem Løsnings Terapi og hvordan disse principper kan bruges i Problemløsnings grupper
2. Forklare agenda for en standard gruppe og for gruppe ansvaret, regler, og disciplinære procedurer, der bruges i Problemløsnings Gruppe Terapi
3. At forstå opvarmnings og indledende procedurer, når man starter en Problemløsnings Gruppe Terapi Session, inklusive Forberedelse, Åbnings Procedure, Reaktioner på forrige Session, Tilbage melding på Opgaver, og opstille en dagsorden.
4. Forstå og anvende Fire-Trins Gruppe Problem Præsentations Processen
5. Forstå og anvende en standard problemløsnings processen i gruppe sessioner.
6. Forstå hvordan man anvender problemløsnings gruppe processen til at udvikle nye kognitive, følelsesmæssige og adfærdsmæssige færdigheder, efter at et problem er blevet identificeret og klarlagt.

-
7. Udvikle en gruppe behandlingsplan, der finder løsning på et identificeret problem på tværs af gruppe sessionerne, benyttende sig af en række relaterede sekvenser af gruppe præsentationer og hjemmeopgaver.
 8. At udvikle en handleplan for anvendelse af Problemløsende gruppeterapimetoder på jeres nuværende behandlingsinstitution.

Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)

Dette kursus er målrettet mod undervisning i avancerede færdigheder i identifikation og håndtering af højrisikosituationer, som kan forårsage tilbagefald i tidlig helbredelse, før et egentligt helbredelsesprogram er implementeret. Undervisningen baserer sig på en standardiseret behandlingsplan, der bygger på velafprøvede terapeutiske metoder og kan fuldt integreres med afholdenhedsbaserede behandlingsformer og tolvtrensprincipperne.

Hvert trin i behandlingsplanen forklares, demonstreres og øves, enten i grupper eller under individuel terapi med mange muligheder for personlig diskussion og feedback.

Efter at have fuldført dette kursus vil deltagerne være i stand til:

- 1) At skrive en individualiseret behandlingsplan for tilbagefaldsforebyggende rådgivning.
- 2) At motivere klienter til at forpligte sig til en afholdenhedskontrakt.
- 3) At identificere de tanker, følelser, handlinger og relationsmønstre, som får klienter til at bruge alkohol eller stoffer for at få kontrol over en situation.
- 4) At udvikle en plan til at stoppe brugen af alkohol eller stoffer hurtigt, når det opstår.
- 5) At udvikle en handlingsplan, hvor RPC-metoder kan tilpasses deres personlige kliniske metode og den enkelte klients individuelle behov.

Håndtering af benægtelse (DMC)

Benægtelse er et alvorligt problem i behandlingen af afhængighed. Dette kursus præsenterer en oversigt over et omfattende klinisk system til håndtering af benægtelse samt til at skabe en indefra virkende motivation for behandling. Kurset berører bl.a.:

- 1) En terapeutisk kommunikationsstrategi for klienter med kraftig benægtelse og modstand mod behandling. Ved anvendelsen af denne strategi, vil terapeuten kunne se, når klienten begynder at benægte. Derved kan der skiftes fokus fra løsningen af det fremlagte problem til at fremvise benægtelsen og vise klienten, hvordan man håndterer den.
- 2) Strukturerede opgaver, der bruges som en del af en standardiseret behandlingsplan for benægtelse.
- 3) Et uddannelsesprogram om benægtelse, der kan undervises til personer med vanskeligheder med genkendelse og håndtering af benægtelse.

Hvert trin i DMC-behandlingsplanen forklares, demonstreres og øves i grupper eller under individuelle rollespilssessions og diskuteres i mindre grupper. Kurset er intensivt og meget eksperimenterende. Kurset vil give en ny og bedre forståelse af benægtelsens dynamik og deltagerne vil opnå forbedrede færdigheder i, hvordan benægtelse håndteres, og hvordan man understøtter forpligtelse til og engagement i behandlingen.

Efter gennemførelse af dette seminar vil deltagerne være i stand til:

1. At forklare filosofien bag benægtelse og benægtelseshåndtering, som danner grundlag for Håndtering af benægtelse.
2. At forstå de generelle trin for DMC Interaktiv Proces, der er designet til at håndtere benægtelse i konfrontationssituationer med klienter.
3. At forklare, hvordan man håndterer de tolv mest almindeligt forekommende benægtelsesmønstre.
4. At implementere en behandlingsplan, der oplærer klienter i håndtering af benægtelse.

Håndtering af antisociale personlighedstræk (MAPT)

I dette seminar lærer deltagerne avancerede kliniske teknikker til, hvordan man genkender og håndterer klienter med antisociale personlighedstræk. Der vil blive lagt særlig vægt på brugen af kognitive strategier til at imødekomme antisociale klienter i en samarbejdsproces. Dette er vigtigt, fordi klienter med antisociale træk oftest er meget manipulerende. Den antisociale adfærd, der ligger til grund for behovet for behandling, er ofte den største forhindring for at anerkende problemerne, søge hjælp og foretage de personlighedsforandringer og ændringer i adfærd, som er påkrævet for at bevare en livsstil, der bygger på afholdenhed og ansvarlighed.

Efter gennemførelse af dette kursus vil deltagerne være i stand til:

1. At forstå og beskrive antisocial(e) og psykopatisk(e) adfærd, personlighedstræk og personlighedsforstyrrelser.
2. At forstå og beskrive de basale dele af CENAPS' model for antisocial adfærd.
3. At redegøre for sammenhængen mellem antisociale personlighedstræk, afhængighed og kriminel adfærd.
4. At håndtere antisociale personlighedstræk hos klienter ved brug af avancerede kognitive omstruktureringsmetoder.
5. At bruge kliniske metoder til effektivt at kommunikere med mennesker med antisocial adfærd.
6. At udvikle en aktiv plan for implementering af færdighederne på deltagernes behandlingssted.

Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)

Kognitiv restrukturering er en af de bedst udforskede og mest effektive kognitive terapeutiske metoder. Den involverer en systematisk udnyttelse af et individs måde at tænke, føle, handle og forholde sig til andre på. Målet med kognitiv restrukturering er at hjælpe mennesker med at udvikle en større bevidsthed om deres tanker og adfærd, så de kan identificere og udfordre irrationel tankegang og lære at udvikle nye færdigheder i rationel tænkning og ansvarlig adfærd.

Dette kursus viser, hvordan kognitiv restrukturering kan bruges i behandlingen af afhængighed. Der præsenteres en grundlæggende klinisk metode til kognitiv restrukturering, som fokuserer på identifikation af tanker, følelser, trang, handlinger og reaktioner. Desuden arbejdes der med specifikke kognitive, følelsesmæssige og adfærdsmæssige teknikker for at vise, hvordan afhængighedspræget tankegang og adfærd identificeres og forandres.

Efter gennemførelse af dette kursus vil deltagerne være i stand til:

1. At forklare hvordan afhængighedsprægede forestillinger, tanker og følelser automatisk aktiveres af referencer til alkohol/stoffer, og hvordan denne proces kan flyttes frem i bevidstheden, så den bliver håndterbar.
2. At forklare forskellen mellem afhængighedspræget følelseshåndtering og ædruelig, ansvarlig følelseshåndtering.
3. At forklare hvordan afhængighedspræget adfærd skaber sociale reaktioner, som fører til afhængighedspræget eller medafhængige forhold, og hvordan ædruelig og ansvarlig adfærd kan bruges til at skabe sunde forhold under helbredelsen.
4. At forhindre tilbagefald ved hjælp af kognitiv restrukturering for afhængighed. Ved at lære de fem færdigheder, som er centrale i helbredelse fra afhængighed, lærer deltageren at identificere, håndtere og forandre afhængighedsprægede tanker, følelser og adfærd, der kan være årsag til tilbagefald.

Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT)

Dette 5-dages kursus lærer deltagerne om de mest almindelige advarselstegn, som varsler tilbagefald i den sene helbredelse og hvordan disse advarselstegn er relateret til personligheds- og livsstilmønstre. Der præsenteres en indgående analyse af personlighedsstruktur, som beskriver den vanemæssige sammenhæng mellem erkendelse, tanker, følelser, trang, handling og sociale relationer. Derefter præsenteres en standardiseret behandlingsplan, som viser, hvordan vi identificerer mønstre på tilbagefald og lærer håndtering af advarselstegn på alle planer.

Tilbagefaldsforebyggende terapi er en psykoterapeutisk proces, der lærer klienten at identificere og håndtere de personligheds- og livsstilsproblemer, der forøger risikoen for tilbagefald i den sene helbredelse. Tilbagefald på dette tidspunkt skyldes ofte selvnedgørende personlighedsproblemer og dysfunktionelle livsstilsproblemer, der forårsager unødvendig smerte og problemer. I et forsøg på at løse problemerne og håndtere smerten fortsætter mange med at udsætte sig selv for højrisikosituationer, der aktiverer trangen.

Kursus skal ruste deltagerne til at hjælpe klienter med at undgå tilbagefald i sen helbredelse, efter at den indledende stabilisering er opnået, ved at håndtere de problemer, som gør helbredelsen så ubehagelig for dem, at brugen af alkohol og stoffer virker som et positivt valg.

Efter gennemførelse af dette kursus vil deltagerne være i stand til:

1. At redegøre for forholdet mellem personlighed og tilbagefald.

2. At lære klienterne at identificere de primære personligheds- og livsstilsproblemer, som skaber smerter og problemer under helbredelsen ved at se på vigtige begivenheder i deres livshistorie og forholdet mellem disse begivenheder og misbruget.
3. At lære klienterne at vurdere deres tidligere helbredelses- og tilbagefaldsepisoder for at finde ud af, hvordan disse problemer blev håndteret på en måde som ledte til alkohol- eller stofmisbrug.
4. At hjælpe klienter med at forstå den sædvanlige rækkefølge af begivenheder, som fører fra stabil helbredelse til tilbagefald ved at vurdere og diskutere en liste af almindelige advarselstegn.
5. At hjælpe klienter til at håndtere advarselstegn på en ny og mere effektiv måde.
6. At udvikle en plan over helbredelsesaktiviteter, som kan understøtte den igangværende identifikation og håndtering af de personligheds- og livsstilsproblemer, der kan føre til tilbagefald.

Vores undervisere

Anne-Grethe Lykke Jall (Nyeng)

Anne-Grethe er uddannet psykoterapeut og leder og stifter af Vejviser Fonden og Forlaget Eftertanke. Anne-Grethe startede i 1994 behandlingscentret Kongens Ø på Møn og blev derefter medstifter af det første dagbehandlingstilbud for stofmisbrugere i Danmark, Vejviseren i København. I de senere år har Anne-Grethe superviseret og undervist mange personalegrupper i netop CENAPS-modellen.

Anne-Grethe er certificeret Danish Addiction Counselor og Advanced Certified Relapse Prevention Specialist (ARPS). Hun er godkendt CENAPS-instruktør af Terence T. Gorski og underviser i kurserne **Tilbagefaldsforebyggende rådgivning (RPC)**, **Tilbagefaldsforebyggende terapi (RPT)** og **Kognitiv restrukturering af afhængighed (CRFA)**..

Henrik Beck

Henrik Beck er stifter og leder af behandlingscenteret Crimestop.dk i Taastrup. Henrik har arbejdet med behandling af kemisk afhængige siden 1999 og er Certified CENAPS Treatment Specialist og Danish Addiction Counselor (CDAC). Henrik er desuden under uddannelse som oplevelsesorienteret psykoterapeut.

Henrik er godkendt CENAPS-instruktør af Terence T. Gorski og underviser i kurserne **Vurdering og behandlingsplanlægning (ATP)**, **Håndtering af benægtelse (DMC)** og **Håndtering af antisociale personlighedstræk (MAPT)**.

Steffen Pedersen

Steffen er medstifter og daglig leder af CENAPS Danmark. Steffen har arbejdet med misbrugere siden 1994 på bl.a. Kongens Ø og Vejviseren.

Steffen er uddannet Danish Addiction Counselor, løsningsfokuseret terapeut samt Advanced Rational Emotional Behavior Therapy (REBT). Han er uddannet i CENAPS-modellen og godkendt CENAPS-instruktør af Terence T. Gorski. Hos CENAPS Danmark underviser han i **Problemløsende gruppeterapi (PSGT)**.

CENAPS bogudgivelser på dansk

Lær at leve igen, Merlene Miller, Terence T. Gorski & David K. Miller
En vejledning til helbredelse for kemisk afhængighed.

Hvordan man forbliver ædru, Terence T. Gorski & Merlene Miller
En vejledning i forebyggelse af tilbagefald.

Stadier i Helbredelsen, Terence T. Gorski
En handlingsplan for forebyggelse af tilbagefald.

Benægtelse, Terence T. Gorski
En vejledning for professionelle i håndtering af benægtelse.

Benægtelse, Terence T. Gorski & Stephen F. Grinstead
En arbejdsbog i håndtering af benægtelse.

Tilbagefaldsforebyggende rådgivning, Terence T. Gorski & Arthur B. Trudy
Praktiske øvelser i håndtering af højrisikosituationer.

Tilbagefaldsforebyggende Terapi, Terence T. Gorski
Arbejdsbog i håndtering af centrale personligheds- og livsstilsproblemer.

Sænk risikoen, Merlene Miller & Terence T. Gorski
En ”gør-det-selv” plan for tilbagefaldsforebyggelse.

Problemløsende Gruppeterapi, Terence T. Gorski
Gruppelæderens guide til udvikling og implementering af behandlingsplaner i gruppen.

Problemløsende Gruppeterapi, Terence T. Gorski
Gruppemedlemmets guide til at få mest muligt ud af gruppeterapi.

De tolv trin - hvordan og hvorfor de virker, Terence T. Gorski
En håndbog for rådgivere, terapeuter og mennesker under helbredelse.

Kognitiv Restrukturering af Afhængighed, Terence T. Gorski
En arbejdsbog i kognitiv restrukturering.

Lær at håndtere trangene til kokain, Terence T. Gorski

Misforståelser om tilbagefald, Terence T. Gorski

Tilbagefaldets Faser og Advarselstegn, Terence T. Gorski & Merlene Miller

Støttegrupper til forebyggelse af tilbagefald, Terence T. Gorski

Du kan blandt andet købe bøger på Forlaget Eftertankes hjemmeside www.bog-shop.dk

Kort om Terence T. Gorski

Terence T. Gorski M.A.(master of arts), N.C.A.C. II (California Association of Criminalists), er grundlægger af og administrerende direktør for CENAPS® Corporation - en konsulent- og uddannelsesvirksomhed, der har specialiseret sig i kemisk afhængighed, medafhængighed og tilbagefaldsforebyggelse. Derudover er han klinisk chef for The National Relapse Prevention Certification School og er nationalt certificeret misbrugskonsulent.

Gorski er en anerkendt forfatter, foredragsholder, underviser og ledende specialist inden for områderne kemisk afhængighed og medafhængighed. Hans evner til at forklare komplekse helbredelsesprincipper på en både underholdende og letforståelig måde har gjort ham til en populær foredragsholder og hans brede opfattelse af, hvad helbredelse indebærer, har revolutioneret behandlingen af tilbagefald. Som formand for CENAPS® Corporation i Spring Hill, Florida, har Gorski bidraget med forskning, undervisning og konsulentvirksomhed til utallige behandlingssteder verden over.

www.tgorski.com